



Thuis bidden in de Goede Week

Vanwege de beperkingen rondom het coronavirus is het niet mogelijk de liturgie van de Goede Week samen te vieren. Via de media is het wellicht mogelijk toch de vieringen in de (eigen) kerk te volgen. Maar voor wie ook zelf thuis wil bidden aan de hand van de Goede Week, reiken we graag teksten en gebeden aan.

Paaswake

Uit de Paasjubelzang – bij de ontstoken Paaskaars

Juicht nu, engelen van God in de hemel: uw Koning heeft overwonnen! Aarde, lichtovergoten, verheug u: de luister van de eeuwige Koning omstraalt u, zie, van heel de wereld is het duister geweken!

Ja, wij moeten de lof zingen van de onzichtbare God, de almachtige Vader, en van zijn eengeboren Zoon, onze Heer Jezus Christus, die voor ons de schuld van Adam betaald heeft, en de schuldbrief van de oude zonde heeft uitgewist met het bloed van zijn hart. Dit is het paasfeest waarop het ware Lam wordt geslacht: zijn bloed heiligt de deuren van hen die geloven. In deze nacht hebt Gij eens onze vaders, de zonen van Israël, uit Egypte geleid en droogvoets door de Rode Zee gevoerd.

Deze nacht heeft, over geheel de wereld, hen die in Christus geloven, van de zonden gescheiden, in genade hersteld en geheiligd. In deze nacht heeft Christus de boeien van de dood verbroken en is Hij zegevierend uit het dodenrijk opgestaan. Zonder die verlossing had ons leven geen enkele zin!

Hoe mateloos groot was uw goedheid voor ons! O liefde: om de slaaf vrij te kopen hebt Gij de Zoon prijsgegeven! Moest Adams zonde niet worden begaan om door Christus' dood te worden gedelgd! Gelukkige schuld, waaraan wij de Verlosser danken!

O waarlijk heilige nacht, de enige die tijd en uur mocht kennen waarop Christus verreest! Deze heilige nacht verjaagt de zonden en vergeeft de schuld; gevallenen richt zij op, bedroefden maakt zij blij; zij verdrijft de haat, brengt vrede, en doet machtigen buigen.

O waarlijk heilige nacht: hemel en aarde worden één, God en mens ontmoeten elkaar! Moge deze kaars, Heer, gewijd tot eer van uw Naam, onverzwakt blijven branden om de nacht te verdrijven; moge haar vlam de morgenster begroeten, die nooit verbleken zal, die, uit het dodenrijk herrezen, over heel het menselijk geslacht stralend is opgegaan: Christus, uw Zoon, onze Heer. Amen.

Gebed uit de liturgie

God, Gij verlicht deze heilige nacht door de glorievolle verrijzenis van de Heer. Verlevendig in uw kerk de geest van het kindschap en geef dat wij, naar lichaam en geest vernieuwd, U steeds in volle overgave dienen. Door Christus onze Heer. Amen.

De hernieuwing van de doopbeloften

Zult u zich te allen tijde verzetten tegen kwaad en onrecht om in vrijheid te leven als kinderen van God? Zult u zich verzetten tegen de bekoring van zonde en onrecht, zodat het kwaad zich niet van u meester maakt? Zult u de Heer uw God dienen en Hem alleen? **Ja, dat beloof ik.**

Geloof u in God, de almachtige Vader, Schepper van hemel en aarde? **Ik geloof.**

Geloof u in Jezus Christus, zijn eengeboren Zoon, onze Heer, die geboren is uit de maagd Maria, die geleden heeft, gestorven en begraven is, die uit de dood is opgestaan en zit aan Gods rechterhand? **Ik geloof.**

Geloof u in de heilige Geest, de heilige katholieke kerk, de gemeenschap van de heiligen, de vergeving van de zonden, de verrijzenis van het lichaam en het eeuwig leven? **Ik geloof.**

Andere gebeden

Te groot voor ons verstand, Heer, is dit geheim, te overweldigend voor ons gevoel deze liefde. Wij zijn als de vrouwen op Paasmorgen: met veel tederheid zoeken wij naar U, maar we zijn ook angstig voor wat we niet kennen. Wij zijn als de mannen op Paasmorgen die niet geloven in woorden van hoop. Toch komen ook wij, net als zij, om U te zoeken, delend in hun verwondering: 't graf is leeg, U leeft! Jezus, laat de grootsheid van dit geheim ons elke dag meer vervullen en help ons elkaar de blijde boodschap te brengen:

De Heer is waarlijk verrezen, Hij leeft! *Iny Driessen*

De geestelijke communie

Vanwege alle maatregelen rondom het Coronavirus kunnen veel gelovigen de komende tijd helaas niet deelnemen aan de eucharistievieringen in onze kerken, noch de heilige communie ontvangen. Christus, die zijn leven voor ons gegeven heeft op het kruis, komt op het altaar tegenwoordig in zijn lichaam en bloed. De communie die wij ontvangen is gemeenschap met het lichaam en bloed van de Heer als waarlijk voedsel voor onze ziel.

Als wij door de omstandigheden Hem in de communie echter nu niet kunnen ontvangen is het toch heilzaam om ons verlangen naar Hem tot uitdrukking te brengen in een gebed. In dit gebed brengen wij tot uitdrukking dat wij met verlangen uitzien naar de komst van de Heer in ons hart. Zo kunnen wij de kracht en genade ontvangen die wij normaal zouden verkrijgen in de communie. Dit wordt de 'geestelijke communie' genoemd.

Aangezien wij niet altijd in staat zijn de Heer in de communie te ontvangen is de geestelijke communie een eeuwenoud gebruik in onze Kerk om ons toch te kunnen verenigen met de Heer die het leven en verrijzenis zelve is.

Gebed

**Mijn Jezus,
ik geloof dat Gij in het allerheiligste Sacrament
tegenwoordig zijt.
Ik bemin U boven alles
en wens U te ontvangen.**

Bezinning bij de Paaswake

Op de eerste dag van de week, vroeg in de morgen, gaan de vrouwen naar het graf waar Jezus begraven is. Ze willen een heel menselijk gebaar stellen: ze willen het dode lichaam balsemen. Ze willen een laatste zalf leggen over de verharde korsten en de blauwe plekken op zijn dode lichaam. Het is een ultiem gebaar van vriendschap en tederheid waarmee ze afscheid nemen. Het is het laatste wat ze voor een dode kunnen doen. Want daarvan zijn de vrouwen overtuigd: Jezus is dood. Als laatste getrouwen zijn zij met Jezus meegegaan tot onder het kruis en tot bij het graf. Als eerste getuigen krijgen zij nu de boodschap van de Verrijzenis te zien en te horen. De vrouwen zijn onthutst. De evangelist is duidelijk: Jezus' verrijzenis is geen eenvoudige gebeurtenis om je zomaar over te verheugen. Dat mensen elkaar het ergste lijden kunnen aandoen, zoals op Goede Vrijdag, dat wisten we. Maar dat God een dode kan opwekken uit het graf, dat wisten we niet. In het graf is inderdaad iets volkomen nieuws gebeurd, een oerknal, om schrik van te hebben. Hier is een machtsgreep gebeurd:

**Maar ik kan dit nu niet werkelijk doen;
daarom bid ik U:**

kom tenminste op geestelijke wijze in mijn hart.

**Ik omhels U, alsof Gij reeds gekomen waart
en verenig mij geheel en al met U.**

**Laat mij toch nooit van U gescheiden worden.
Amen.**

Gebed van de bisschoppen

God, toevlucht in onze nood,
kracht in onze vertwijfeling en angst,
vertroosting in ziekte en lijden.
Wees ons, uw volk, nabij en genadig
nu wij allen de gevolgen ondervinden
van het uitgebroken corona-virus.
Wees een Beschermmer voor hen
die dit virus hebben opgelopen.
Wij bidden voor hen om hoop en genezing.
Wij bidden voor hen die aan de gevolgen
van dit virus zijn overleden,
dat zij bij U geborgen mogen zijn.
Wij bidden voor allen die werkzaam zijn
in de gezondheidszorg en het openbaar bestuur,
dat zij uw nabijheid en zegen mogen ervaren
in hun werk ten dienste van heel de samenleving.
Doe ons beseffen hoe groot uw liefde is
voor ieder van ons en dat Gij met ons zijt
nu wij de kwetsbaarheid van ons bestaan ervaren.
Versterk ons geloof en onze hoop,
zodat wij ons altijd zonder aarzelen overgeven
aan uw vaderlijke voorzienigheid.
Door Christus onze Heer. Amen.

niet van de dood op het leven, maar van het leven op de dood... Hoe vanzelfsprekend vinden wij de boodschap van Pasen? Heeft de verrijzenis op ons nog het effect als toen op de vrouwen? De opstanding van Jezus is en blijft een machtig ingrijpen van God. Met de opstanding van Jezus heeft God de grenzen van het leven verlegd. Hij heeft de grenzen doorbroken die ons gevangen hielden, zowel van het kwaad als van de dood. Als God daartoe in staat is, hoe moeten we ons dan voelen? Niet dat we van God schrik moeten hebben, integendeel. Maar zonder verbazing en ontzag tegenover Gods wonderbaar werken komen we ook niet ver. De Verrijzenis is niet zomaar een nieuwe lente en een nieuw geluid in deze wereld. Pasen gaat dieper en verder. Met Pasen werd Jezus tot leven gewekt. In deze paasnacht worden ook wij wakker geroepen. Niet uit de slaap van de dood, maar uit de slaap van de gewenning. Gods Woord roept ons op om opnieuw de sprong van het geloof te wagen en om onze verbondenheid met de Heer te vernieuwen. Misschien moeten we doen als de vrouwen: even weglopen van verbazing en ontzetting, om daarna de weg naar de Heer en de andere leerlingen terug te vinden.