



Thuis bidden in de Goede Week

Vanwege de beperkingen rondom het coronavirus is het niet mogelijk de liturgie van de Goede Week samen te vieren. Via de media is het wellicht mogelijk toch de vieringen in de (eigen) kerk te volgen. Maar voor wie ook zelf thuis wil bidden aan de hand van de Goede Week, reiken we graag teksten en gebeden aan.

Palm- en Passiezondag

Inleiding

Broeders en zusters, vandaag, op Palmzondag, staan wij aan het begin van de Goede Week.

In deze week herdenken wij het paasmysterie waarop wij ons sinds het begin van de veertigdagentijd door boetvaardigheid en naastenliefde voorbereiden.

Christus is zijn stad, Jeruzalem, binnengegaan om door zijn lijden, dood en verrijzenis dit mysterie te voltrekken.

Laten wij daarom met geloof en eerbied deze intocht herdenken en de Heer volgen.

Hij geve ons dat wij als volgelingen van zijn kruis ook mogen delen in zijn verrijzenis en in zijn leven.

Uit het evangelie

‘Zeg aan de dochter van Sion:

Zie, uw koning komt tot u,
zachtmoedig en gezeten op een ezel,
op een veulen, het jong van een lastdier.’

Gebed uit de liturgie

Almachtige eeuwige God,
Gij hebt uw Zoon met menselijkheid bekleed
en Hem het kruis van de dienstknecht doen dragen.
Geef dat wij als dienaren de Meester volgen tot in
het lijden waarin Hij ons is voorgegaan, om
eenmaal ook te delen in de vreugde van zijn
verrijzenis. Amen.

Uit de prefatie

Heilige Vader, machtige eeuwige God,
om recht te doen aan uw heerlijkheid,
om heil en genezing te vinden
zullen wij U danken, altijd en overal
door Christus onze Heer.
Hij die zelf onschuldig was,
heeft willen lijden voor hen die schuldig waren;
Hij die geen kwaad bedreven had,
liet zich veroordelen omwille van de zondaars.
Zijn dood heeft onze zonden uitgewist,
zijn verrijzenis bracht ons gerechtigheid.

Gebed uit de liturgie

Almachtige en barmhartige God,
met vreugde hebben wij uw Zoon ontvangen in ons
midden en hebben wij herdacht hoe Hij het lijden
heeft doorstaan, opdat wij allen zouden leven.
Bewaar in ons de vrucht van uw barmhartigheid;
dat ook wij het kruis opnemen en de weg opgaan
die leidt naar de verrijzenis. Door Christus onze
Heer. Amen.

Andere gebeden

Heer Jezus, U bent naar Jeruzalem gegaan,
de stad waar profeten werden vermoord.
U hebt dat gewild, omdat U trouw wilde blijven
aan Gods woord en aan het uwe.
U wou volhouden in de liefde
ook al was het tot de dood,
tot de dood aan het kruis.

Heer, het is zo moeilijk voor ons om ons kruis te
dragen zoals U dat deed. Wij zijn zwak, het gewicht
van het kruis doet ons vallen en wekt in ons het
verlangen op de vlucht te slaan.

Heer, leer ons dat het kruis teken van liefde is,
niet van zwakheid of mislukking.
Heer, leer ons om het kruis te omhelzen en het te
vereren, dat kruis, de overwinning van de liefde, de
overwinning op de dood. Amen. *Iny Driessen*

Jezus, koning van liefde, kwetsbare koning,
koning die gekruisigd wordt, laat ons niet op de
vlucht slaan voor het lijden om ons heen,
help ons nabij te zijn met balsem tegen de pijn
zoals Maria van Betanië U nabij was.

Jezus, nederige koning, koning op een ezel,
koning die komt in de Naam van de Heer,
wij loven en prijzen U, zoals de menigte mensen
in Jeruzalem: Gezegend bent U!

Zo één bent U met ons geworden dat U de pijn,
de angst en de dood niet ontvlucht bent, opdat wij
zouden weten dat U in alles met ons bent.
Wij danken U! *Iny Driessen*

De geestelijke communie

Vanwege alle maatregelen rondom het Coronavirus kunnen veel gelovigen de komende tijd helaas niet deelnemen aan de eucharistievieringen in onze kerken, noch de heilige communie ontvangen. Christus, die zijn leven voor ons gegeven heeft op het kruis, komt op het altaar tegenwoordig in zijn lichaam en bloed. De communie die wij ontvangen is gemeenschap met het lichaam en bloed van de Heer als waarlijk voedsel voor onze ziel.

Als wij door de omstandigheden Hem in de communie echter nu niet kunnen ontvangen is het toch heilzaam om ons verlangen naar Hem tot uitdrukking te brengen in een gebed. In dit gebed brengen wij tot uitdrukking dat wij met verlangen uitzien naar de komst van de Heer in ons hart. Zo kunnen wij de kracht en genade ontvangen die wij normaal zouden verkrijgen in de communie. Dit wordt de 'geestelijke communie' genoemd.

Aangezien wij niet altijd in staat zijn de Heer in de communie te ontvangen is de geestelijke communie een eeuwenoud gebruik in onze Kerk om ons toch te kunnen verenigen met de Heer die het leven en verrijzenis zelve is.

Gebed

**Mijn Jezus,
ik geloof dat Gij in het allerheiligste Sacrament
tegenwoordig zijt.
Ik bemin U boven alles
en wens U te ontvangen.**

**Maar ik kan dit nu niet werkelijk doen;
daarom bid ik U:
kom tenminste op geestelijke wijze in mijn hart.**

**Ik omhels U, alsof Gij reeds gekomen waart
en verenig mij geheel en al met U.
Laat mij toch nooit van U gescheiden worden.
Amen.**

Gebed van de bisschoppen

God, toevlucht in onze nood,
kracht in onze vertwijfeling en angst,
vertroosting in ziekte en lijden.
Wees ons, uw volk, nabij en genadig
nu wij allen de gevolgen ondervinden
van het uitgebroken corona-virus.
Wees een Beschermmer voor hen
die dit virus hebben opgelopen.
Wij bidden voor hen om hoop en genezing.
Wij bidden voor hen die aan de gevolgen
van dit virus zijn overleden,
dat zij bij U geborgen mogen zijn.
Wij bidden voor allen die werkzaam zijn
in de gezondheidszorg en het openbaar bestuur,
dat zij uw nabijheid en zegen mogen ervaren
in hun werk ten dienste van heel de samenleving.
Doe ons beseffen hoe groot uw liefde is
voor ieder van ons en dat Gij met ons zijt
nu wij de kwetsbaarheid van ons bestaan ervaren.
Versterk ons geloof en onze hoop,
zodat wij ons altijd zonder aarzelen overgeven
aan uw vaderlijke voorzienigheid.
Door Christus onze Heer. Amen.

Bezinning bij Palm- en Passiezondag

Palmzondag zit vol tegenstrijdigheden. Zoals het leven zelf. Een dag die ons uitnodigt om ook in de diepte van ons eigen hart te kijken. Zij die riepen "Hosanna, Zoon van David", roepen niet veel later "Wij hebben geen andere koning dan de keizer, weg met Hem, kruisig Hem!" Kennelijk zitten wij mensen zo in elkaar; vandaag dit en morgen dat. Zodoende is Palmzondag een dag die ook ons een spiegel voorhoudt. De menselijke tegenstrijdigheid wordt ons in deze Goede Week duidelijk voor ogen gesteld. Petrus, Judas, Pilatus... wij mensen blijken in staat tot het beste, maar ook tot het slechtste. Jezus heeft alles geprobeerd in Jeruzalem, maar die stad heeft haar poorten gesloten gehouden voor zijn Goddelijke Barmhartigheid. Hier wordt ook het grote geheim van de vrijheid van ons mensen getoond, waarin ook de trieste mogelijkheid besloten ligt om de genade van God te kunnen verwerpen. Christus getuigde onomwonden en openlijk dat Hij Koning was. Hij was Christus, de Zoon van de Allerhoogste en tegelijk de lijdende dienstknecht die zich niet verzette. De Zoon van God laat zich niet als een held

binnenhalen maar Hij komt op nederige en zachtmoedige wijze. Zo toont Hij ons een nieuwe weg. Een weg die we alleen met behulp van ons geloof helder kunnen zien en aanvaarden. Een weg van de minste, de laatste plaats. Laten we deze heilige Week beschouwen en benutten als een middel, een kans om onze eigen levensweg beter en intensiever toe te vertrouwen aan de Barmhartige Liefde van Christus. Laten we gedenken dat op Goede Vrijdag het voorhangsel in de tempel scheurt, als teken dat het nieuwe verbond van kracht wordt, waarin Jezus middels zijn lijden en dood verzoening brengt. In zijn kruisdood wordt de diepste wanhoop en tegelijkertijd het hoogste vertrouwen in God verenigd. Ook ons menselijk leven is niet zonder kruis. Na de duisternis en het lijden van Goede Vrijdag en de stilte van Stille Zaterdag mogen ook wij het alleluja van Pasen tegemoet gaan. Want de dood van Jezus betekent eeuwig leven, ook voor ons. Ook wij zijn zwakke mensen. Laten wij dan ook God om vergeving smeken opdat Hij ons ongeloof te hulp zal komen en ook ons eenmaal brengt naar het hemels Jeruzalem.